

Comment prendre soin de votre enfant pendant la saison des virus respiratoires

Il peut être inquiétant de voir son enfant malade. Sachez quels sont les symptômes à surveiller, *comment* prendre soin de l'enfant à la maison et en *quelles circonstances* il faut consulter. Tous ces aspects sont importants pour les **SoinsDesEnfants** !

Au service d'urgence, la priorité est toujours accordée aux patients les plus malades. Les patients dont l'état est moins grave doivent attendre. Selon les symptômes de votre enfant, vous pourriez pouvoir en prendre soin à la **maison**, ou vous pourriez obtenir de l'aide plus rapidement au cabinet de votre **médecin**, à une **clinique sans rendez-vous** ou à un **centre de soins d'urgence mineure**.

Examinez les symptômes de **rhume** et de **grippe** ci-dessous pour déterminer si votre enfant a besoin d'aller à l'urgence.

	Urgent	Non urgent
Problèmes respiratoires	<ul style="list-style-type: none"> détresse respiratoire peau pâle et lèvres bleues respiration sifflante, ne réagit pas aux médicaments 	<ul style="list-style-type: none"> congestion nasale et toux une respiration légèrement sifflante qui réagit aux médicaments ou qui n'est pas associée à des difficultés respiratoires
Fièvre	<ul style="list-style-type: none"> nourrisson (moins de 3 mois) faisant de la fièvre troubles du système immunitaire ou problèmes de santé chroniques l'enfant est difficile à réveiller ou est excessivement fatigué fièvre continue depuis au moins 5 à 7 jours raideur du cou avec vomissements et somnolence incapacité de marcher ou faiblesse dans les bras ou les jambes 	<ul style="list-style-type: none"> chez les bébés en santé et vaccinés chez les enfants qui se portent généralement bien la fièvre seule ne nécessite pas une visite à l'urgence
Vomissements ou diarrhée	<ul style="list-style-type: none"> chez un enfant de moins de 3 mois vomissements répétés et signes de déshydratation (pas de larmes, bouche sèche, enfoncement de la fontanelle) contiennent du sang ou sont vert vif déshydratation avec bouche sèche, ou pas d'évacuation d'urine depuis plus de 12 heures 	<ul style="list-style-type: none"> vomissements ou diarrhée moins de 3 ou 4 fois par jour diarrhée continue après une « grippe intestinale », pouvant durer jusqu'à 2 semaines

Apprenez-en plus sur les symptômes nécessitant une visite à l'urgence et ceux qu'il est possible de traiter à la maison ou ailleurs à SoinsDesEnfantsMB.ca.

Vous ne savez pas où vous rendre?

Parlez à du personnel infirmier à partir de la maison et obtenez de l'aide pour évaluer les symptômes de votre enfant.

Téléphonez à Health Links – Info Santé au **204 788-8200** ou **1 888 315-9257**

En cas d'urgence, composez le **9-1-1**.





Vaccination

Tous les enfants au Manitoba âgés d'au moins six mois peuvent recevoir les vaccins contre la COVID et la grippe.

En gardant la vaccination de vos enfants à jour, vous aidez à prévenir la maladie. Il y a beaucoup d'endroits dans la province où ils peuvent se faire vacciner, et nous offrons une carte en ligne pour vous aider à trouver un endroit commode.

Prenez rendez-vous immédiatement
— **ProtegeonsleMB.ca**



Fièvre?

La fièvre en soi n'est pas dangereuse. C'est une réaction normale du corps qui aide à lutter contre les infections.

Des températures plus élevées ne signifient pas que l'infection est plus grave, et une fièvre sans autre symptôme ne nécessite pas d'attention médicale pour la plupart des enfants.*

Il n'est pas nécessaire de traiter la fièvre avec des médicaments. Rafraîchissez votre enfant en l'habillant avec des vêtements légers, en lui offrant de boire davantage et en gardant la pièce fraîche.

**Les enfants de moins de trois mois et ceux ayant des troubles de santé chroniques devraient voir un médecin s'ils font de la fièvre.*

Petite dose, grande protection!



Demeurez à la maison

Gardez les enfants malades à la maison pour ralentir la propagation.



Lavage des mains

Apprenez à vos enfants à se laver les mains avec du savon pendant au moins 20 secondes.



Toux

Couvrez-vous lorsque vous éternuez ou tousssez.



Masques

Envisagez de porter un masque dans les endroits intérieurs où il y a beaucoup de monde.

Besoin d'un conseil?

Le personnel infirmier de Health Links – Info Santé peut vous aider en tout temps.

Téléphonez à **204 788-8200** or **1 888 315-9257**

En cas d'urgence, composez le **9-1-1**.

